

# LVS Kurs zum Skitourengehen am 06. Januar 2016

Die Hobbykicker Nordendorf e.V. – Abt. Bergsport – bietet Euch die Gelegenheit in den Skisport „Skitourengehen“ reinzuspüren.

Dazu gehört insbesondere der lebensrettende Umgang mit dem LVS-Gerät zur Suchen von Lawinenverschütteten. (LVS bedeutet „Lawinen-Verschütteten-Suche“)

Es werden ansatzweise verschiedene Grundfertigkeiten vermittelt, vom Verhalten bei Unfall bzw. Lawinenabgang, Erstsinal, Gruppeneinteilung, Grobsuche, Feinsuche, Sondieren, Retten und Bergen...

Dazu gehen wir am 06. Januar 2016 mit Tourenski auf die Glungezer Hütte bei Tulfes (A), einem kleinen aber feinen Skigebiet mit über 1600 Höhenmetern Abfahrt.

Auch Sportskifahrer sind herzlich Willkommen ;o)

## Wann und Wo:

Abfahrt ist am Mittwoch, den 06. Januar 2016 in Nordendorf mit Zielort Tulfes(A), wo wir mit der Glungezerbahn auf 2060m, und mit dem Sessellift weiter auf 2308m zur Schartenkogel Bergstation gelangen. Dort fellen wir auf und erreichen nach nur 330m Anstieg die Glungezer Hütte. Hier stärken wir uns noch, bevor wir an der stationären LVS-Pieps-Station mit den LVS-Kurs beginnen.

Gegen 14:00 Uhr werden wir ins Skigebiet abfahren und uns dort mit eventuell mitfahrenden Skifahrern treffen um gemeinsam einzukehren und abzufahren.

Treffpunkt: Bahnhof Nordendorf 05:50 Uhr

Abfahrt: 06:00 Uhr

## Notwendige Ausrüstung:

- Tourenski, Skistöcke, Steigfelle, Skischuhe
- LVS-Gerät, Lawinenschaufel und -Sonde
- Rucksack
- Erste-Hilfe-Set
- Ausreichend zu Trinken
- Marschverpflegung
- Evtl. Kleidung zum Wechseln
- Skikleidung (inkl. Handschuhe, Skibrille, Sonnenbrille, Mütze etc.)
- Evtl. Sonnenschutz

## Ausleihmöglichkeiten:

- Wolfi's Skiklinik Meitingen (Bitte rechtzeitig drum kümmern!)
- Sport Förg oder DAV

## Anmeldung:

Nicht erforderlich

Teilnehmer unter 18 Jahren bringen bitte die Einverständniserklärung ausgefüllt und unterschrieben durch die Erziehungsberechtigten mit! Mindestalter zur Teilnahme ist 16 Jahre.

## Fragen & Antworten:

Hobbykicker Nordendorf e.V. – Abteilung Bergsport – Christian Wegele (0160-7033354)